



Mise en page Pascal pour cld72

Hey Man

Chorégraphe: Darren Bailey
Niveau : Débutant/Intermédiaire

64 temps - 2 murs

Musique : Hey Man/Kevin Costner & Modern West

Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step

- 1&2& Croiser PD devant PG – PG derrière - talon D en diag. avant D - PD à côté du PG
- 3&4& Croiser PG devant PD – PD derrière - talon G en diag. avant G - PG à côté du PD
- 5-6 Croiser PD devant PG – 1/4 t à D, PG derrière
- 7&8 Coaster step : PD derrière - PG à côté du PD – PD devant

Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover

- 1-2 Marche PG devant – PD devant
- 3&4 PG devant - lock PD derrière PG – PG devant
- 5-6 Rock PD devant - retour sur PG
- 7-8 Rock side PD à D - retour sur PG

Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step

- 1&2& Croiser PD devant PG – PG derrière - talon D en diag. avant D - PD à côté du PG
- 3&4& Croiser PG devant PD – PD derrière - talon G en diag. avant G - PG à côté du PD
- 5-6 Croiser PD devant PG – 1/4 t à D, PG derrière
- 7&8 Coaster step : PD derrière - PG à côté du PD – PD devant

Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover

- 1-2 Marche PG devant – PD devant
- 3&4 PG devant - lock PD derrière PG – PG devant
- 5-6 Rock PD devant - retour sur PG
- 7-8 Rock side PD à D - retour sur PG

Sailor Right, Sailor Left, Behind Unwind, Rock Forward, Recover

- 1&2 Sailor step : PD derrière PG - PG à G - PD à D
- 3&4 Sailor step : PG derrière PD - PD à D - PG à G
- 5-6 Croiser PD derrière PG – 1/2 t à D (pdc PD)
- 7-8 Rock PG devant - retour sur PD

Sailor Left, Sailor Right, Behind Unwind, Rock Forward, Recover

- 1&2 Sailor step : PG derrière PD - PD à D - PG à G
- 3&4 Sailor step : PD derrière PG - PG à G - PD à D
- 5-6 Croiser PG derrière PD – 1/2 t à G (pdc PG)
- 7-8 Rock PD devant - retour sur PG

Weave To The Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Pivot Right, 1/4 Turn Right

- 1-2 PD à D - croiser PG devant PD
- 3-4 PD à D - croiser PG derrière PD
- 5-6 1/4 t à D, PD devant – PG devant
- 7-8 1/2 t à D – 1/4 t à D, PG à G

Cross Toe Strut Right, Toe Strut Left, Heel Switches, Right, Left, Right, Left, Step Onto Left

- 1-2 Pointer PD devant PG - poser talon D
- 3-4 Pointer PG à G – poser talon G
- 5&6& Talon D devant - PD à côté du PG - talon G devant - PG à côté du PD
- 7&8& Talon D devant - PD à côté du PG - talon G devant - PG à côté du PD

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!